



Aktivity ve Vile Marii v ŘÍJNU 2018

SENIOR POINT

3. října	8:00 - 10:00	Právní poradna s Mgr. Lipavským	14:00 - 15:30	Povídání u šálku bylinkového čaje
10. října	8:00 - 11:30	Senior Point - povídání o památkách východních Čech	14:00 - 15:30	Vaříme podle starých receptů - hlávkové zelí s křenem
17. října	8:00 - 10:00	Právní poradna s Mgr. Lipavským	14:00 - 15:30	Muzikoterapie
24. října	8:00 - 11:30	Senior Point - sušíme ovoce na zimu	14:00 - 15:30	Pečeme domácí kremrole se sněhem
31. října	8:00 - 10:00	Právní poradna s Mgr. Lipavským	14:00 - 15:30	Cvičíme nejen pro zdraví, ale i pro radost

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

2. října	9:00 - 11:00	Podzimní tvoření - aranžování podzimních plodin	13:00 - 15:00	Trénování paměti
4. října	9:00 - 11:00	Vyrábíme kaštanovou tinkturu	13:00 - 15:00	Vaříme zdravě - aneb Pečená dýně Hokaido na rozmarýnu a česneku
9. října	9:00 - 11:00	Šikovné ruce - vyrobíme voňavou sůl do koupele	13:00 - 15:00	Hudba která léčí - poslech relaxační hudby
11. října	9:00 - 11:00	Vyrábíme z papírového pedigu - paní V. z Vysokého Mýta	13:00 - 15:00	Kouzla z ovoce a zeleniny - mašle z póru a labuť z jablka
16. října	9:00 - 11:00	Šikovné ruce - vyrábíme z příze a vodního skla	13:00 - 15:00	Kavárna
18. října	9:00 - 11:00	Pečeme posvícenské koláče	13:00 - 15:00	Posvícenské posezení s reprodukcí hudby
23. října	9:00 - 11:00	Pečeme Quische - slaný koláč z Normandie	13:00 - 15:00	Společenské a postřehové hry
25. října	9:00 - 11:00	Společně připravujeme malé pohoštění na S-KLUB	13:00 - 15:00	S-KLUB - vyprávění p. Pavlíčka o Izraeli
30. října	9:00 - 11:00	Připravujeme se na zimu, aneb dárky k vánocům - Patchwork z mašlí	13:00 - 15:00	Setkání s knihou, zajímavosti ze světa literatury doplněné chvilkou čtení na pokračování

Všechny seniory srdečně zveme a těšíme se na společné setkání!

Vstup volný

Více informací na www.ledax.cz