

Aktivity ve Vile Marii

LEDEN 2019



SENIOR POINT

2. ledna	8.00 - 11.30	Kavárnička		
9. ledna	8.00 - 11.30	Jóga doma pro začátečníky		
16. ledna	8.00 - 10.00	Právní poradna Mgr. Lipavský	14.00 - 15.30	Pyramidy v Evropě - přednáška
23. ledna	8.00 - 11.30	Kavárnička		
30. ledna	8.00 - 10.00	Právní poradna Mgr. Lipavský	14:00 - 15:00	Péče o nohy - přednáška

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

3. ledna	9:00 - 11:00	Pečený čaj		
8. ledna	9:00 - 11:00	Není bylina, aby něco nebyla		
10. ledna	9:00 - 11:00	Zdobení skleniček na víno		
15. ledna	9:00 - 11:00	Masáž rukou s paní Markovou		
22. ledna	9:00 - 11:00	Pečení		
24. ledna	9:00 - 11:00	Rukodělné tvoření		
29. ledna	9:00 - 11:00	Výroba domácího Baileys		
31. ledna	16:00 - 17:30	Příprava na S-KLUB	S-KLUB: Panství a historická krajina Východních Čech- přednáška vrchního rady z Oblastního archivu Zámorsk p. Severa	

Všechny seniory srdečně zveme a těšíme se na společné setkání!

Vstup volný

Více informací na www.ledax.cz

Vila Marie, Komenského 199, 566 01 Vysoké Mýto, **Telefon:** 724 009 603

E-mail: vilamarie@ledax.cz, vmyto@seniorpointy.cz