

# Aktivity ve Vile Marii

## ÚNOR 2019



### SENIOR POINT

6. února	8.00 - 11.30	Trénování paměti
13. února	14.00 - 15.30	Bowling ve Sportcentru ve Vysokém Mýtě
20. února	8.00 - 10.00	Právní poradna Mgr. Lipavský
27. února	8.00 - 11.30	Pečení bábovky

### VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

5. února	9:00 - 11:00	Cvičení Čikung	
7. února	9:00 - 11:00	Pečení- Kopýtka z bramborového těsta	
12. února	9:00 - 11:00	Harmonika s p. Svobodou	
14. února	9:00 - 11:00	Tvoření z novinového pedigu	
19. února	9:00 - 11:00	Dechové cvičení pro seniory	
21. února	9:00 - 11:00	Pečení - Pudinkáče z kynutého těsta	
26. února	9:00 - 11:00	Tvoření - pletení capáčků pro porodnici Ústí nad Orlicí	
28. února	16:00 - 17:30	<b>Příprava na S-KLUB</b>	<b>S-KLUB: Křeslo pro hosta PhDr. Jaromír Schel- Města Otakarova</b>

Všechny seniory srdečně zveme a těšíme se na společné setkání!

**Vstup volný**

**Více informací na [www.ledax.cz](http://www.ledax.cz)**

Vila Marie, Komenského 199, 566 01 Vysoké Mýto, **Telefon:** 724 009 603

**E-mail:** vilamarie@ledax.cz, vmyto@seniorpointy.cz

# Aktivity ve Vile Marii

## ÚNOR 2019



### SENIOR POINT

6. února	8.00 - 11.30	Trénování paměti
13. února	14.00 - 15.30	Bowling ve Sportcentru ve Vysokém Mýtě
20. února	8.00 - 10.00	Právní poradna Mgr. Lipavský
27. února	8.00 - 11.30	Pečení bábovky

### VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

5. února	9:00 - 11:00	Cvičení Čikung	
7. února	9:00 - 11:00	Pečení- Kopýtka z bramborového těsta	
12. února	9:00 - 11:00	Harmonika s p. Svobodou	
14. února	9:00 - 11:00	Tvoření z novinového pedigu	
19. února	9:00 - 11:00	Dechové cvičení pro seniory	
21. února	9:00 - 11:00	Pečení - Pudinkáče z kynutého těsta	
26. února	9:00 - 11:00	Tvoření - pletení capáčků pro porodnici Ústí nad Orlicí	
28. února	16:00 - 17:30	<b>Příprava na S-KLUB</b>	<b>S-KLUB: Křeslo pro hosta PhDr. Jaromír Schel- Města Otakarova</b>

Všechny seniory srdečně zveme a těšíme se na společné setkání!

**Vstup volný**

**Více informací na [www.ledax.cz](http://www.ledax.cz)**

Vila Marie, Komenského 199, 566 01 Vysoké Mýto, **Telefon:** 724 009 603

**E-mail:** vilamarie@ledax.cz, vmyto@seniorpointy.cz