

Aktivity pro seniory ve Vile Marii v květnu 2018



SENIOR POINT (informační centrum pro seniory)

9. května	8:00 – 10:00 hod. Bezplatná právní poradna s Mgr. Janem Lipavským	12:00 – 14:30 hod. KAVÁRNIČKA
16. května	8:00 – 11:30 hod. Beseda s knihovnicí	14:00 – 15:30 hod. Procházka Vysokým Mýtem
23. května	8:00 – 11:30 hod. Zpívánky	14:00 – 15:30 hod. KAVÁRNIČKA
30. května	8:00 – 10:30 hod. Bezplatná právní poradna s Mgr. Janem Lipavským	13:00 – 15:00 hod. Hrátky s pamětí

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

	9:00 – 11:00 hod.	13:00 – 15:00 hod.
10. května	Vystoupení Mateřského centra Vysoké Mýto ke Dni matek	Jaro v zahradě
15. května	Dovedné ruce – vyrábění z vlny	Cvičení pro zdraví s gumou Thera Band
17. května	Pečení hoděčinských řezů	KAVÁRNIČKA
22. května	Odborná beseda s velitelem HZS V. Mýta	Trénování paměti
24. května	Bramborový den aneb dobroty z brambor	Jarní turnaj v Petanque
29. května	Beseda – jaro v zahradě	Malujeme mandaly
31. května	Pečeme s láskou	16:00 S-KLUB

Vila Marie, Komenského 199, 566 01 Vysoké Mýto
Telefon: 724 009 603 / E-mail: info@ledax.cz

Více informací na www.ledaxsenior.cz / VSTUP VOLNÝ

Ledax