

Klub R51 plus

Úterý 3. září 2019 od 17.30 hod.,
v Riegrově 51, České Budějovice

Večerem vás provede moderátorka
Mirka Nezvalová

Hlavní host večera:
Monika Brýdová



PROGRAM VEČERA

Podaná ruka... Informační a poradenské centrum Ledax už rok pomáhá seniorům. Jaké služby nabízí a jaké aktivity jsou pro Vás připraveny, o tom si budeme povídat s **Evou Hejdukovou**.

Nikdy není pozdě... být úspěšný na trhu práce i v seniorském věku. Jak získat nové podnětné informace pro svůj další aktivní život z oborů jako je ekonomika, management, sociální politika, právo a jiné? S nabídkou studia U3V nás seznámí **Zuzana Dvořáková Lišková** z ekonomické fakulty Jihočeské univerzity. A neopomene zmínit ani další formy spolupráce studentů se seniory.

Splnit si svůj sen... **Monika Brýdová** se rozhodla, že v životě bude dělat jen to, co ji baví. Původně vystudovala ekonomiku zahraničního obchodu, ale když se s rodinou ze severních Čech přestěhovala do Českých Budějovic, začala si plnit své sny. Tvrdí, že když se do něčeho pustí, pak jenom s plným nasazením. Pustila se do výroby šperků z polymerů, kterou posléze začala učit na kurzech ostatní ženy. Od roku 2002 ji na televizních obrazovkách vídáme pravidelně v Radách ptáka Loskutáka, založila si vlastní nakladatelství a vydala více než desítku knih o kreativním tvoření. Každý měsíc předává své zajímavé tipy i posluchačkám Dámské jízdy Českého rozhlasu České Budějovice. Jejím zatím posledním splněným snem je post šéfredaktorky nového časopisu Tvoříme s láskou.

Předpokládaný čas ukončení: 19.30 hod.

Přijďte si užít inspirativní večer do Klubu R51 plus.



www.ledaxsenior.cz

www.riegrova51.cz



Tento projekt je spolufinancován
Statutárním městem České Budějovice