

Klub R51 plus

Úterý 8. ledna 2019 od 17.30 hod.,
v Riegrově 51, České Budějovice

Večerem vás provede moderátorka
Mirka Nezvalová

Hlavní host večera:
Ivana Rea



PROGRAM VEČERA

Podaná ruka... Podanou rukou se může stát každý z nás. Víte, že „obyčejné“ ponožky mohou i zachránit život? **Kontaktní centrum Prevent 99, z.ú.**, České Budějovice organizuje sbírku ponožek pro lidi bez domova a my se ke sbírce chceme přidat. Pomůžete nám? Ponožky - nové, obnošené - ale čisté a zachovalé, dospělých dámských i pánských velikostí můžete přinést právě na úterní Klub.

Nikdy není pozdě... na brafitting. Co to znamená? O tom si budeme povídat s **Klárkou Hruškovou**, která radí ženám všech věkových skupin s výběrem ne příliš viditelných, ale zato nezbytných kousků našeho oblečení. Víte, že díky dobře padnoucímu spodnímu prádlu můžete působit štíhlejší a přestanou vás bolet záda či krční páteř?

Splnit si svůj sen... **Ivana Rea** – zpěvačka, lektorka, terapeutka. Zpěv byl odjakživa její velkou láskou, zpívala v mnoha uskupeních rozmanité žánry. V pozdějším věku přišla i vlastní tvorba hudby. Melodie vznikaly nejprve na text aramejské modlitby, později pro hudební skupinu, kde hlavní inspirací byla příroda a živly s ní spojené. Tvorba ale poslední roky začala nabírat nový směr, hlavními múzami se staly známé pohádkové příběhy a legendy, které mají pro společnost hluboký význam a které se předávají z generace na generaci. A tak Ivana Rea krok za krokem naplňuje svůj životní sen. Tvoří léčivou hudbu, pomáhá lidem a jejím hlavním cílem je předávat hloubku skrytou v tónech, textu a v energii hlasu.

Předpokládaný čas ukončení: 19.30 hod.

Přijďte si užít inspirativní večer do Klubu R51 plus.



www.ledaxsenior.cz

www.riegrova51.cz



Tento projekt je spolufinancován
Statutárním městem České Budějovice