

# Klub R51 plus

**Úterý 7. května 2019 od 17.30 hod.,**  
v Riegrově 51, České Budějovice

Večerem vás provede moderátorka  
Mirka Nezvalová

Hlavní host večera:

**Petr Novák**



## PROGRAM VEČERA

**Podaná ruka...** **Kristýna Škabradová** z Potravinové banky Jihočeského kraje nám vysvětlí, jak se můžeme 18. května stát nejusměvavějším dobrovolníkem. Proč právě v sobotu 18. května? V tento den proběhne celonárodní Sběrka potravin a právě dobrovolníci jsou „nedostatkovým zbožím“.

**Nikdy není pozdě...** na vzdělávání. A proč ne dohromady s vnoučaty? **Věra Suchomelová** z Teologické fakulty JU odpoví na otázky: Jak se prarodiče a vnoučata vzdělávají mezi sebou a jak spolu? Jak může vypadat mezigenerační vzdělávání na univerzitě? Jak se v kurzu, kde se učí dohromady senioři s dětmi, učí lektorům a jak hodnotí vzdělávání malí i velcí účastníci? A chybět nebude ani pozvánka do dalšího ročníku Univerzity pro prarodiče vnoučata a dalších projektů celoživotního vzdělávání.

**Splnit si svůj sen...** **Petr Novák** z Českých Budějovic studuje marketing a komunikaci. Stál u zrodu aplikace Fitrecepty pro mobilní telefony a se dvěma kamarádkami nakonec založil nakladatelství. V něm už vydali tři kuchařské knihy s desítkami zajímavých receptů a se sjednocujícím názvem Jíme zdravě. Splnit si takový sen jim umožnila velká fanouškovská základna na Facebooku a obrovské nadšení. Sám Petr je důkazem rčení, že když se opravdu chce, mohou se podařit neuvěřitelné věci. Tvrdí, že on osobně není žádný velký kuchař, ale rád se šťourá do složení receptů a ochutnává, což byl vlastně začátek cesty za současným úspěchem.

Předpokládaný čas ukončení: 19.30 hod.

**Přijďte si užít inspirativní večer do Klubu R51plus.**



[www.ledaxsenior.cz](http://www.ledaxsenior.cz)  
[www.riegrova51.cz](http://www.riegrova51.cz)