

Klub R51 plus

Úterý 4. června 2019 od 17.30 hod.,
v Riegrově 51, České Budějovice

Večerem vás provede moderátorka
Mirka Nezvalová

Hlavní host večera:
Miloš Štěpnička



PROGRAM VEČERA

Podaná ruka... Tereza Koutská ze Státního zdravotního ústavu nás seznámí s možnostmi podpůrných i preventivních zdravotních programů do kterých se budete moci zapojit.

Nikdy není pozdě... na zážitkovou hru. Co to znamená, když se řekne zážitková hra? Jak vám pomůže objevit sebe sama? Proč se do „zážitkovky“ zapojit, ať už s vnoučaty, nebo i s dospělými? Nejen o tom si s námi přijde popovídat **Michal Urban**, autor zážitkových her.

Splnit si svůj sen... jako malý kluk **Miloš Štěpnička** z Telče miloval kapří řízky. Vášeň pro ryby mu zůstala dodnes. Vystudoval rybářskou školu ve Vodňanech, potkal tady svou budoucí ženu a zůstal. Po roce 1989 dokonce z obývacího pokoje vybudoval prodejnu rybích specialit, kam se sjížděli známí herci, zpěváci a další osobnosti. Mnohokrát byl hostem Receptáře Přemka Podlahy, kde předváděl třeba to, jak vánočního kapra zabít, nikoliv zmasakrovat. Nebo jak si pochutnat na rybě z mrazáku. Své znalosti předává prostřednictvím knih. Ta poslední s názvem „Nový velký rybí receptář Miloše Štěpničky“ se objevila na pultech na podzim. O svých snech, z nichž většinu dokázal uskutečnit, bude vyprávět i nám. Možná si díky tomu dáte i vy rybu častěji, než jen na Štědrý den.

Předpokládaný čas ukončení: 19.30 hod.

Přijďte si užít inspirativní večer do Klubu R51 plus.



www.ledaxsenior.cz
www.riegrova51.cz