

Aktivity ve Vile Marii

ŘÍJEN 2019



1. října		2. října	
úterý	9 – 11 hod.	středa	8 – 11.30 a 12 – 14.30 hod.
Harmonika s panem Svobodou		Senior Point	
3. října		8. října	
čtvrtek	9 – 11 hod.	úterý	9 – 11 hod.
Dýňobraní aneb vyrábíme a vaříme z dýní		Pečeme s Alenkou – řezy s jablky a mákem	
9. října		10. října	
středa	9 – 16 a 8 – 10 hod.	čtvrtek	9 – 11 hod.
Den otevřených dveří Denní stacionář Bezplatná právní poradna		Zábavné dopoledne – hrajeme bingo	
15. října		16. října	
úterý	9 – 11 hod.	středa	8 – 11.30 a 12 – 14.30 hod.
Cvičíme pro zdraví s overbalem		Senior Point	
17. října		22. října	
čtvrtek	9 – 16 hod.	úterý	9 – 11 hod.
Podzim na zahradě – výstava odrůd jablek, hrušek, brambor, medu aj. – možnost přinést vzorky na výstavu do Vily Marie		Pečení – krtkův dort na plech	
23. října		24. října	
středa	8 – 10 hod.	čtvrtek	14 – 15 hod.
Bezplatná právní poradna		Canisterapie – ukázka interakce se psem	
29. října		30. října	
úterý	9 – 11 hod.	středa	8 – 11.30 a 12 – 14.30 hod.
Dopoledne na Slovensku – prohlížení fotografií, ochutnávka a příprava slovenských specialit		Senior Point	
31. října			
čtvrtek	16 – 17.30 hod.	S-KLUB – přednáška pana Tomáše Saláška Jak uzdravit sám sebe	

Senior point je otevřen každou středu 8 - 11.30 a 14 - 15.30 hod.

Všechny seniory srdečně zveme a těšíme se na společné setkání

Vstup volný

Více informací na www.ledax.cz

Vila Marie, Komenského 199, 566 01 Vysoké Mýto Telefon: 724 009 603

E-mail: vilamarie@ledax.cz, vmyto@seniorpointy.cz